

## Unicare Landaasen – Kartleggings/- avklaringsopphold:

- Langvarige muskel-og bløtdelssmerter
- Hjertesykdom



Unicare Landaasen tilbyr kartleggingsopphold i landlige og idyllelige omgivelser. Tilbudet passer for deg over 18 år med langvarige muskel-og bløtdelssmerter eller hjertesykdom som ønsker et tverrfaglig, spesialisert kartleggingstilbud. Tilbudet gis individuelt og varer 8-10 dager.

### Innhold

- Tverrfaglig kartlegging av legespesialist i fysikalsk medisin og rehabilitering (muskel- og bløtdelssmerter) lege (hjerne), fysioterapeut, sykepleier og sosionom.
- Oppfølging av tverrfaglig team bestående av lege, fysioterapeut, sosionom og sykepleier.
- Individuelle konsultasjoner med fagpersonell med fokus på å kartlegge veien videre mtp. rehabilitering.
- Utprøving av mestringsstrategier.

### Målsetting

- Økt kunnskap og forståelse om din situasjon.
- Tilegne deg erfaring og verktøy for å gjennomføre endringsprosesser.
- Bedre funksjon og livskvalitet ut fra ditt ståsted.

### Oppstart

- Vi har løpende inntak som behandler søknader fra helseforetakene og regionale vurderingsenheter.
- Oppstart av rehabilitering på gruppe er etter fastsatt årsplan, hvor gruppene blir fylt opp fortløpende.
- Oppstart av individuell rehabilitering bestemmes av ventelistene.

### Søknadsprosedyre

- Du kan henvises direkte fra sykehus.
- Henvisning fra fastlege og/eller privatpraktiserende avtalespesialister skal sendes elektronisk til Regional koordinerende enhet i din region for vurdering. F.eks. RKE ved Sunnaas sykehus HF (Helse Sør-øst).

### Ventetid

- Etter at vi har mottatt henvisning fra helseforetak eller vurderingsenhet vil du få beskjed i løpet av en uke om når du kan forvente å bli tatt inn til rehabilitering. Ventetiden på de forskjellige diagnosegruppene finner du her: <https://helsenorge.no/velg-behandlingssted/ventetider-for-behandlingssted?orgnr=971725214>

### Kontakt oss for spørsmål

- Inntakskontoret per e-post; [inntakskontoret.landaasen@unicare.no](mailto:inntakskontoret.landaasen@unicare.no) eller per tlf: 611 24 100

Mer informasjon om oss og bilder finner du her: [www.unicare.no/landaasen](http://www.unicare.no/landaasen)