
Hjerneslag og traumatiske hjerneskader



Unicare helsefort tilbyr døgntilbud for pasienter med hjerneslag og traumatiske hjerneskader

Tilbudet retter seg mot deg som er ferdig med akuttbehandlingen ved slagenheter i sykehus (tidligfase), eller for deg som har behov for videre intensiv trening senere i rehabiliteringsforløpet (senfase).

Innhold

- Du får individuell oppfølging av tverrfaglig team bestående av primærkontakt, fysioterapeut, ergoterapeut, lege, logoped og sykepleier. Psykolog, sosionom og ernæringsfysiolog inkluderes ved behov.
- Egen rehabiliteringsplan- basert på dine mål for rehabiliteringen.
- Tilgang til nye treningslokaler.
- Du får din egen timeplan med individuelle og gruppebaserte timer.
- Daglig fysisk og kognitiv trening.
- Ukentlig undervisning om relevante temaer. Blant annet kognitive og fysiske følgerikninger, sykdom og medisinlære, forebyggende tiltak, treningsråd og veiledning, mestring av daglige aktiviteter, emosjonelle forandringer etc.
- Dine pårørende får tilbud om en pårørendedag.
- Uterehabilitering med turer i nærområdet.
- Eget tilpasset rom med bad, wifi og tv.

Praktisk

- Oppholdets varighet: Døgnoppholdet varer i seks uker. Disse ukene kan være sammenhengende eller oppdelt. Oppholdets lengde avklares av deg og ditt nærtteam etter ankomst. Oppholdet inkluderer helger.
- Mulighet for permisjon i helgene.
- Pårørende kan besøke deg på kvelder og i helger. Overnatting er mulig mot et tillegg i prisen og skal avtales med primærkontakt
- Betaling: Oppholdet betales ut ifra egenandelstak 2

Målsetting

- At du som pasient føler deg ivaretatt, har ansvar og får ta aktiv del i din egen rehabiliteringsprosess.
- Bedre/gjenvinne fysisk og/eller kognitiv funksjon for best mulig deltagelse i hjemmet, arbeidslivet, nærmiljøet og sosiale aktiviteter.
- Øke din kompetanse om egen skade, og påvirkning på ditt dagligliv.
- Fremme godt samarbeid mellom deg, pårørende og hjemkommune.

Inntak

Personer med hjerneslag og traumatiske hjerneskader i tidlig, og senfase. Du må være medisinsk stabil, og samtykkekompetent uten forvirringstilstand.

Akuttpasienter søkes direkte fra sykehus.

Senfasepasienter søkes inn via fastlege.

Merk at det er ulike inntakskriterier for pasienter i tidlig og senfase. Alle søknader vurderes fortløpende.

Søknadsprosedyre

[Les mer om henvisning og inntak på hjemmesidene våre her.](#)