

## Kartleggingsopphold – muskel- og bløtdelssmerter



**Unicare Helsefort tilbyr døgnbasert kartleggingsopphold for pasienter med muskel- og bløtdelssmerter.**

Tilbudet passer for deg som er over 18 år og som ønsker et tverrfaglig, spesialisert opphold for å kartlegge din funksjon og situasjon pr. i dag, samt at vi sammen utarbeider en bærekraftig plan for videre forløp etter endt opphold hos oss.

### Innhold

- Kartleggingsoppholdet har en gjennomsnittlig varighet på én uke
- Du får tildelt en primærkontakt som blir din kontaktperson og som følger deg gjennom ditt opphold
- Tilbudet er individuelt tilrettelagt og tilpasses ditt funksjonsnivå
- Oppholdet vil bestå av ulike aktiviteter som settes opp i samråd med det tverrfaglige teamet
- Det gjennomføres en tverrfaglig kartlegging av legespesialist, primærkontakt og fysioterapeut
- Du følges tett opp av det tverrfaglige teamet, og ved behov blir det satt opp egen oppfølging av psykolog, ernæringsfysiolog, ergoterapeut og sosionom

### Målsetting

- Du får en tydelig og forankret plan for rehabiliteringsprosessen videre
- Kartleggingsoppholdet skal danne et grunnlag for hvilket behandlingsnivå rehabiliteringen skal foregå i
- Du danner deg erfaringer og kompetanse om din situasjon

### Inntak

Unicare Helsefort har fortløpende inntak for kartleggingsopphold. Ta gjerne kontakt med oss for å høre hvilke datoer som kan være aktuelle.

### Søknadsprosedyre

[Les mer om henvisning og inntak på hjemmesidene våre her.](#)