
Hjerneslag og traumatiske hjerneskader



Unicare helsefort tilbyr døgntilrettelagt behandling for pasienter med hjerneslag og traumatiske hjerneskader

Rehabiliteringstilbudet retter seg mot pasienter som er ferdig med akuttbehandlingen ved slagenheter i helseforetak (sykehus), de som har behov for intensiv trening lengre ute i pasientforløpet (senfase) og de som har ervervet en traumatisk hjerneskade.

Innhold

- Tverrfaglig kartlegging og oppfølging av et team bestående av lege, fysioterapeut, ergoterapeut og sykepleier. Ved behov tilbys det kartlegging og oppfølging av logoped, ernæringsfysiolog, sosionom og psykolog.
- Rehabiliteringstilbudet er fleksibelt med tanke på lengde og vurderes etter behov. I utgangspunktet får man tilbud om et 6-ukers opphold, men kan justeres til f.eks 4 + 2 uker, med et hjemmeopphold i mellom oppholdene.
- Det utarbeides en individuell tilrettelagt rehabiliteringsplan ut fra din funksjon og hvilke mål du setter deg
- Det tilbys undervisning i ulike temaer relatert til hjerneslag/hodeskader, samtalegrupper, ulike aktivitetsgrupper tilrettelagt din funksjon, (basseng, kjøkkentrening, funksjonell treningsgruppe, håndtrening, turdag, avspenning) samt individuell oppfølging av fysioterapeut, ergoterapeut og logoped.
- Nettverksdag: Ditt nettverk hjemme inviteres til å komme en dag på helsefortet for å inkluderes i din rehabiliteringsprosess.
- Tilrettelagte lokaler og uteområder

Målsetting

- Ansvarliggjøre og motivere til aktiv deltagelse i egen rehabiliteringsprosess
- Bedre/gjenvinne fysisk og/eller kognitiv funksjon for fortsatt deltagelse i hjemmet, arbeidslivet, nærmiljøet og i samfunnet for øvrig
- Styrke opplevelsen av mestring og bedre livskvalitet
- Sikre relevant kunnskap og refleksjon om egen situasjon og muligheter
- Sikre god plan for videre rehabilitering/oppfølging i hjemkommune

Inntak

Unicare Helsefort har fortløpende inntak for personer med hjerneslag og traumatiske hjerneskader

Søknadsprosedyre

[Les mer om henvisning og inntak på hjemmesidene våre her.](#)