

---

## CFS/ME

---



### Unicare helsefort tilbyr døgntilrettelagt behandling for pasienter med diagnosen CFS/ME.

Tilbudet passer for voksne over 18 år som ønsker et tverrfaglig, spesialisert rehabiliteringstilbud for hjelp mot langvarig utmattelsessyndrom.

#### Innhold

- Tilbudet er gruppebasert med individuell oppfølging og tilrettelegging
- Rehabiliteringstilbudet går over 14 uker, bestående av to opphold – ett på 4 uker og ett på 2 uker, med hjemmeopphold på ca 8 uker i mellom
- Tverrfaglig kartlegging av primærkontakt, lege og fysioterapeut.
- Oppfølging av tverrfaglig team bestående av lege, fysioterapeut, ACT-veileder og primærkontakt. Ved behov tilbys oppfølging av psykolog, ernæringsfysiolog og sosionom
- Individuelt tilrettelagt rehabilitering bestående av undervisning, gruppeterapi, samtaler og fysisk aktivitet med fokus på å øke livskvalitet og mestring i hverdagen
- ACT-basert tilnærming
- Nettverksdag: Ditt nettverk hjemme inviteres til å komme en dag på Helsefortet for og inkluderes i din rehabiliteringsprosess
- For å få effekt og endring av funksjon, må du forvente å gjøre endringer. Det innebærer egeninnsats med hjemmeoppgaver tilpasset deg
- Ansatte møter deg med respekt, kompetanse og engasjement

#### Målsetting

- Økt kunnskap og forståelse om din situasjon
- Dele erfaringer og få verktøy til å gjennomføre endringsprosesser
- Bedret funksjon og livskvalitet ut fra ditt ståsted
- Utvikle en bærekraftig plan for veien videre

#### Inntak

Gruppeinntak fortløpende gjennom året. Ta gjerne kontakt med oss for å høre hvilke datoer som kan være aktuelle.

#### Søknadsprosedyre

[Les mer om henvisning og inntak på hjemmesidene våre her.](#)