

Tiltak/regler ved bruk av basseng for å opprettholde smittevern i forbindelse med COVID-19. Gjeldende fra 09.12.21

Det er svært viktig at du som medlem forholder deg til de regler og tiltak som har blitt gjort slik at vi kan holde bassenget åpent, og unngå smitte av COVID-19

- Hold deg hjemme hvis du er syk.
- Inn- og utgang for basseng skjer kun via dør utenfor basseng (følg gangveien mot klatrevegg fra nedre p-plass).
- Håndhygiene skal utføres før og etter økten. Håndsprit finner du ved inn- og utgang.
- Unngå kø ved inn- og utgang, hold 1-meters avstand.
- Registrer dato, klokkeslett, navn og telefonnummer på adgangskontrollskjema når du kommer. Denne ligger i permen på bordet ved inngangen.
 - Dette er ekstremt viktig på grunn av eventuell smittesporing.
- Det er maks tillatt med 5 personer samtidig i garderoben.
- Det er maks tillatt med 15 personer samtidig i bassenget.
- Hver og en kan kun benytte bassenget 45 minutter **hvis det blir kapasitetsutfordringer.**
- Hold minst 1 meter avstand til andre til enhver tid, både i garderobe og i bassenget. Ved trening med høy intensitet hold 2 meters avstand til andre.
- Husk grundig kroppsvask før bading.
- Pøller til bruk i vannet vil være tilgjengelig da klorvannet i seg selv er desinfiserende. Annet utstyr vil ikke kunne benyttes.

For å ivareta smittevernet forsterker Unicare Steffensrud renhold av garderober, toaletter og kontaktflater, samt adgangskontroll ved inngang. Ved eventuelle endringer i forhold til smittevernrutiner vil det bli sendt ut ny informasjon.