



# SteffensrudAktiv

Et friskere liv



## Tiltak/regler ved bruk av basseng for å opprettholde smittevern i forbindelse med COVID-19

Det er svært viktig at du som medlem forholder deg til de regler og tiltak som har blitt gjort slik at vi kan holde bassenget åpent, og unngå smitte av COVID-19

- Hold deg hjemme hvis du er syk
- Inn- og utgang for bassengbruk skjer kun via dør ved klatrevegg.
  - Hovedinngang er stengt for medlemmer
- Håndhygiene skal utføres før og etter økten. Håndsprit finner du ved inn- og utgang
- Unngå kø ved inn- og utgang, hold 1 meters avstand
- Registrér navn og telefonnummer på adgangskontrollskjema ved inngang
  - dette pga evt. smittesporing
- Det er maks tillatt med 5 personer samtidig i garderoben
- Det er maks tillatt med 15 personer samtidig i bassenget
- Hver og en kan kun benytte bassenget 45 minutter hvis det blir kapasitetsutfordringer
- Bruk garderobeskap som er merket
- Hold minst 1 meter avstand til andre til enhver tid, både i garderobe og i bassenget. Ved trening med høy intensitet hold 2 meters avstand til andre.
- Det er kun 3 tilgjengelige dusjer. Dersom det er fullt i dusjsonen, må en vente inne i garderoben
- Husk grundig kroppsvask før bading
- Badstuen er stengt
- Pøller til bruk i vannet vil være tilgjengelig da klorvann i seg selv er desinfiserende. Annet utstyr vil ikke kunne benyttes.

### **Vi setter stor pris på at du er med på å opprettholde reglementet.**

For å ivareta smittevernet, forsterker Unicare Steffensrud renhold av garderobeskap,toaletter og kontaktflater, samt adgangskontroll ved inngang.

En ansatt vil være til stede utenfor bassenget under hele åpningstiden for å sørge for at smittevernstiltak blir overholdt.

Ved eventuelle endringer i forhold til smittevernrutiner vil det bli sendt ut ny informasjon.