

Regler ved bruk av basseng

Det er viktig at du som medlem forholder deg til de regler som gjelder for bruk av bassenget.

- Hold deg hjemme hvis du er syk. Hvis du har åpent sår skal du ikke bade i bassenget grunnet infeksjonsfare.
- Registrer dato, klokkeslett, navn og telefonnummer på adgangskontrollskjema når du kommer eller registrer QR-koden. Dette ligger på bordet ved inngangen ved klatreveggen.
 - Dette er viktig for å ha kontroll over hvem som er på huset til enhver tid med tanke på evt. brann og lignende.
- Husk grundig kroppsvask uten badetøy før du går ut i bassenget.
- Høyre side er svømmesone. Gult skilt og skilleteau anviser sonen. Viktig at alle respekterer dette.
- Taklyset skal alltid være på når bassenget benyttes.
- Dører og vinduer skal være lukket inn til bassenget, slik at ventilasjonsanlegget fungerer optimalt.
- Alle må være ute av garderoben innen kl. 22:00

Regler ved bruk av treningssalen

Det er viktig at du som medlem forholder deg til de regler som gjelder for bruk av treningssalen.

- Hold deg hjemme hvis du er syk.
- Håndhygiene skal utføres før økten.
 - Håndsprit finner du rett innenfor inngangsdør.
- Registrer dato, klokkeslett, navn og telefonnummer på adgangskontrollskjema når du kommer eller registrer QR-koden. Dette ligger på bordene som er plassert ved hver inngang av treningssalen.
 - Registrering er viktig for å ha kontroll over hvem som er på huset til enhver tid med tanke på evt. brann eller lignende.
- På bordene ved hver inngang finner du din egen sprayflaske som du tar med deg til rengjøring av utstyr og apparater. Dette gjøres umiddelbart etter bruk.
 - Vask av sprayflaske med håndspritflaske som står på bordet ved inngangene når du er ferdig med treningen, og sett sprayflasken tilbake på bordet.

