

Nyhetsbrev august 2020

Til alle Steffensrud Aktiv medlemmer!

Fra mars måned har Steffensrud Aktiv hatt et annerledes tilbud enn tidligere.

I første periode benyttet vi Facebooksiden "Steffensrud Aktiv" til å gi dere treningstips og treningsvideoer. Vi håper at mange fikk motivasjon til å fortsette med trening, og har dratt nytte av denne oppfølgingen. I andre periode åpnet vi opp for utetreninger med instruktører to ganger i uken. Fra slutten av juni kunne vi endelig tilby bruk av bassenget vårt igjen to ganger i uken. Alt dette har vi tilrettelagt og tilbyr gratis for å vise hvor viktig dere medlemmene er for oss, men også for å spre treningsglede og opprettholde et tilbud for å ivareta folkehelsen i lokalområdet vårt.

I dag kommer vi med enda et tilbud, som vi vet har vært veldig etterlenget for mange. Vi vil i den anledning takke for tålmodigheten til hver og en av dere medlemmer. Det har tatt tid å jobbe med en trygg gjenåpning av treningssalen vår, men ENDELIG kan vi åpne treningssalen!!

Vi gleder oss stort til igjen å kunne tilby trening og helsebringende aktiviteter i treningssalen for dere flotte medlemmene våre. Datoen for gjenåpning er **tirsdag 1.september kl. 08:00-10:30.**

Med bakgrunn i smittevernveilederne for treningssentre har vi måtte gjøre enkelte tiltak for å kunne åpne opp igjen. Les derfor vedlegget "Tiltak/regler ved bruk av treningssalen for å opprettholde smittevern i forbindelse med COVID-19", grundig for å se endringer og hvilke regler som gjelder i perioden fremover. Det vil med bakgrunn i smittevernveilederen være begrensede åpningstider.

Åpningstidene i uke 36 er som følger:

- Tirsdag: Kl. 08:00-10:30
- Torsdag: Kl. 16:00-20:00
- Fredag: Kl. 06:00-10:30

Fra og med uke 37 er åpningstidene som følger:

- Mandag: Kl. 16:00-20:00
- Tirsdag: Kl. 06:00-10:30
- Torsdag: Kl. 16:00-20:00
- Fredag: Kl. 06:00-10:30

Alle må være ute av treningssalen til stengtidspunktet.

Vi minner om åpningstidene for bassenget som pr. dags dato er:

- Mandag: Kl. 12:00-14:00
- Onsdag: Kl. 16:00-18:00

Betalingstrekk er endret. Vi velger å utsette første ordinære betalingstrekk til 25 september. Trekket gjelder for oktober måned. Dere vil kun bli belastet for en halv månedsavgift i september.

Ved eventuelle endringer i forhold til smittevernsrutiner og åpningstider, vil det bli sendt ut ny informasjon på e-post. Følg oss ellers på facebookside "Steffensrud Aktiv".

Vi ser frem til å ta imot dere medlemmene våre igjen til treningssalen vår!