

Unicare Steffensrud: Nevrologisk sykdom



Unicare Steffensrud har avtale med Helse Sørøst RHF om å gi tilbud på tverrfaglig spesialisert rehabilitering til personer over 18 år med nevrologisk sykdom. **Vi tilbyr individuelle opphold døgnet eller dag.**

Dette tilbudet passer for deg som er rammet av en nevrologisk sykdom som f.eks:

- Parkinsons sykdom
- Multippel sklerose
- Epilepsi
- Følgetilstander etter Poliomyelitt
- Nevromuskulære sykdommer
- Ryggmargsskader
- Cerebral Parese
- CRPS

Det er en forutsetning at du kan delta aktivt i rehabiliteringsopplegget.

Innhold

- Oppfølging av et tverrfaglig team. Teamet består av legespesialist, sykepleier, fysioterapeut, treningsveileder/idrettspedagog og ergoterapeut. Ved behov kobles sosionom og ernæringsrådgiver inn.
- Du får tilbud om bevegelsesaktivitet med intensitetsnivå tilpasset ditt behov.
- Du får tilbud om avspenning og vil lære kroppsbevissthet.
- I tillegg til gruppebaserte tilbud vil du bli fulgt opp i forhold til dine individuelle behov relatert til en rehabiliteringsplan
- Du vil få oppfølging i forhold til psykisk helse der dette er nødvendig
- Du vil kunne få tilrettelagt kost hvis du har spesielle behov

Målsetting

- Bedring av funksjonsnivå og mestringsevne
- Stimulere til økt fysisk og sosial aktivitet
- Ved å kartlegge hvilke deler av nervesystemet som har svakheter, skader eller utviklingsforstyrrelser, tilrettelegger vi rehabiliteringsprogram for deg slik at du kan styrke og balansere nervesystemet.
- Målene du setter for deg selv avgjør i stor grad hva vi skal arbeide med iløpet av oppholdet ditt
- Økt kunnskap om riktig kosthold og betydningen av bevegelsesaktivitet
- Reduksjon av symptomer relatert til sykdom og behandling
- Sikre god overføring til hjemstedskommune ved behov for videre oppfølging

Du kan henvises direkte til oss fra legespesialist i sykehus eller fastlegen din sender søknad til Koorinerende Enhet (RKE)

Søknadsprosedyre

[Les mer om henvisning og inntak på hjemmesidene våre her.](#)