

Unicare Landaasen – Tinnitus



Har du behov for rehabilitering pga. dine plager relatert til tinnitus?

Unicare Landaasen tilbyr mestringskurs i landlige og idylliske omgivelser. Tilbudet passer for deg som er over 18 år og har tinnitus. Unicare Landaasen tilbyr døgner rehabilitering som går over 2 gruppeopphold (2+2 uker).

Innhold

- Du får oppfølging gjennom undervisninger og workshops gitt av tverrfaglig team bestående av psykolog, kognitiv terapeut, fysioterapeut, sosionom og sykepleier, ØNH-lege, audiopedagog samt likepersoner.
- Du får tilbud om individuelle konsultasjoner med fagpersonell med fokus på kartlegging av plagegraden og følgeplagene samt individuelle mål for hjemmeperioden.
- Grupper rehabilitering bestående både av undervisning og trening med fokus på funksjon.
- Likepersoner du møter har vært gjennom samme forløpet du skal gjennom og vil på en optimal møte kunne tilby sine erfaringer som du kan høste av i din mestring av plager relatert til din tilstand.

Målsetting

- Økt kunnskap og forståelse om din situasjon.
- Mestre psykiske og sosiale utfordringer ved tinnitus.
- Tilegne deg erfaring og verktøy for å gjennomføre endringsprosesser.
- Bedre funksjon og livskvalitet ut fra ditt ståsted.
- Motivasjon til videre yrkesaktivitet/ utdanning dersom aktuelt.
- Målarbeid for veien videre etter gjennomført rehabilitering.

Oppstart

- Vi har løpende inntak som behandler søknader fra helseforetakene og regionale vurderingsenheter.
- Oppstart av rehabilitering på gruppe er etter fastsatt årsplan, hvor gruppene blir fylt opp fortløpende.
- Oppstart av individuell rehabilitering bestemmes av ventelistene.

Søknadsprosedyre

- Du kan henvises direkte fra sykehus.
- Henvisning fra fastlege og/eller privatpraktiserende avtalespesialister skal sendes elektronisk til Regional koordinerende enhet i din region for vurdering. F.eks. RKE ved Sunnaas sykehus HF (Helse Sør-øst).

Ventetid

- Etter at vi har mottatt henvisning fra helseforetak eller vurderingsenhet vil du få beskjed i løpet av en uke om når du kan forvente å bli tatt inn til rehabilitering. Ventetiden på de forskjellige diagnosegruppene finner du her: <https://helsenorge.no/velg-behandlingssted/ventetider-for-behandlingssted?orgnr=971725214>

Kontakt oss for spørsmål

- Inntakskontoret per e-post; inntakskontoret.landaasen@unicare.no eller per tlf: 611 24 100

Mer informasjon om oss og bilder finner du her: www.unicare.no/landaasen