

Unicare Rehab

- Livsstilsendring for barn og unge med sykkelig overvekt



Tilbudet passer for barn og unge, som sammen med familien ønsker et tverrfaglig, spesialisert behandlingstilbud for hjelp til varig livsstilsendring.

Innhold

- Gruppebehandling over 2 år
 - Barna/ungdommen møter hver tirsdag kl 17.30-19.00.
 - Foreldre samles til foreldregrupper 14 kvelder/år (tirsdag og torsdag kl 17.30-19.00).
 - Familiedager med ulike aktiviteter for hele familien 4 lørdager iløpet av året.
- Oppfølging av et tverrfaglig team bestående av lege, ernæringsfysiolog, psykolog og treningspedagoger.
- Individuelle samtaler med fagpersoner fra behandlingsteamet regelmessig gjennom forløpet, med fokus på individuelle mål for familien.
- Kartlegging av spisesadferd, psykisk helse, livskvalitet, fysisk aktivitet og kosthold ved oppstart, etter 1 og 2 år.

Vi kaller behandlingstilbudet for "Frisk Familie". Dette for å tydeliggjøre at behandlingen ikke bare rettes mot barnet/ungdommen, men at hele familien involveres. Foreldre/foresatte har en særdeles viktig betydning, og ved at de deltar aktivt i behandlingen ser man en bedre effekt av behandlingen hos barna.

Målsetting

- Hensiktsmessige kostholdsendringer for hele familien
- Positive opplevelser med fysisk aktivitet inne og ute
- Økt mestringsfølelse og bedret selvfølelse
- Helsefremmende vektutvikling

Dere skal få erfare, samt forstå, betydningen av et hensiktsmessig kosthold og regelmessig bevegelse. Det legges vekt på tiltak som kan settes inn i familiens hverdag.

Oppstart

- Vi har løpende inntak, og oppstart etter utredning hos lege og samtale med kontaktperson og ernæringsfysiolog.

Søknadsprosedyre

Helsesykepleier, fastlege eller legespesialist sender en henvisning til Regional Koordinerende Enhet.

Inntakskriterier: ISO KMI ≥ 35 , ISO KMI ≥ 30 med tilleggslidelse og 18 år eller yngre.

[Les mer om henvisning og inntak på hjemmesidene våre her.](#)