
Unicare Steffensrud: Kreft



Unicare Steffensrud har avtale med Helse Sør-Øst RHF om å gi tilbud på tverrfaglig spesialisert rehabilitering til personer **over 18 år med kreft**.

Vi tilbyr individuelle opphold døgn eller dag.

Vårt rehabiliteringstilbud til deg som kreftpasient skal bidra til økt trygghet, selvstendighet og mestringsevne.

Det er en forutsetning at du kan delta aktivt i rehabiliteringsopplegget.

Kreftrehabilitering passer for deg som:

- Nylig har vært igjennom sykdom og behandling og trenger hjelp for å bedre ditt funksjonsnivå både fysisk og psykisk
- Sliter med langvarige seneffekter i etterkant av kreftsykdom og behandling
- Ønsker å få bedre forståelse av og hjelp til å bedre kreftrelatert fatigue
- Trenger å bedre allmenntilstanden for å kunne gjennomføre videre kreftbehandling og ønsker å øke livskvaliteten.

Innhold

- Oppfølging av et tverrfaglig krefteam. Teamet består av en legespesialist, kreftsykepleier, sykepleier, fysioterapeut og ergoterapeut. Ved behov kobles sosionom og ernæringsrådgiver inn. I oppholdene inngår erfaringsutveksling og refleksjon rundt sykdom og behandling i en tro på at likepersonsarbeidet er en viktig del av rehabiliteringen ved våre institusjoner.
- Du får tilbud om bevegelsesaktivitet med intensitetsnivå tilpasset ditt behov
- Du får tilbud om avspenning og vil lære kroppsbevissthet
- I tillegg til gruppebaserte tilbud blir du fulgt opp i forhold til dine individuelle behov relatert til en rehabiliteringsplan
- Du vil få oppfølging i forhold til psykisk helse der dette er nødvendig
- Du vil kunne få tilrettelagt kost hvis du har spesielle behov
- Lymfødembehandling gis der det er medisinsk indikasjon for denne typen behandling

Målsetting

- Bdring av funksjonsnivå og mestringsevne
- Stimulere til økt fysisk og sosial aktivitet
- Øke kunnskapen om riktig kosthold og betydningen av bevegelsesaktivitet
- Reduksjon av symptomer relatert til sykdom og behandling
- Sikre god overføring til hjemstedskommune i forhold til videre oppfølging

Søknadsprosedyre

[Les mer om henvisning og inntak på hjemmesidene våre her.](#)