

---

## Unicare Steffensrud: Hjerneslag - Intensiv håndgruppe

---



Rehabiliteringstilbudet til denne gruppen retter seg mot voksne pasienter som vil ha nytte av et mer intensivt tilbud der kompetansen på spesialisthelsetjenestenivå støtter og videreutvikler prosesser som foregår lokalt.

### Innhold

#### Trening / aktivitet/ egentrening med:

- Trening med fokus på bruk av begge hender i ulike aktiviteter
- Funksjonell trening i hverdagsaktiviteter
- Uteaktivitet
- Sammensatte øvelser med fokus på koordinasjon, håndfunksjon og utgangsstilling
- Sansemotorisk trening
- Informasjon om og utprøving av småhjelpemidler
- Testing ved oppstart og slutt av oppholdet
- Undervisning i aktuelle emner

### Oppholdslengde

Gruppene for intensiv trening varer i 14 døgn og innebærer 4 timer intensiv trening daglig.

Det er utarbeidet et standardisert tverrfaglig rehabiliteringsprogram, men rehabiliteringen tilpasses den enkelte pasient ut i fra dens rehabiliteringsmål.

### Målsetting

- Ansvarliggjøre og motivere til aktiv deltagelse i egen rehabiliteringsprosess.
- Bedre/gjenvinne fysisk og/eller kognitiv funksjon for fortsatt deltagelse i hjemmet, arbeidslivet, nærmiljøet og i samfunnet forøvrig.
- Styrke opplevelsen av mestring og bedre livskvalitet
- Sikre relevant kunnskap og refleksjon om egen situasjon/sykdom og muligheter
- Sikre kontinuitet/kommunikasjon i rehabiliteringsprosessen videre

### Oppstart

- 22.03.2022 - 05.04.2022
- 15.11.2022 - 29.11.2022

### Søknadsprosedyre

[Les mer om henvisning og inntak på hjemmesidene våre her.](#)