

---

## Unicare Steffensrud: Hjerneslag - Intensiv håndgruppe

---



Rehabiliteringstilbudet til denne gruppen retter seg mot voksne pasienter som vil ha nytte av et mer intensivt tilbud der kompetansen på spesialisthelsetjenestenivå støtter og videreutvikler prosesser som foregår lokalt.

Gruppene for intensiv trening varer i 14 døgn og innebærer 4 timer intensiv trening daglig.

### Innhold

#### Trening / aktivitet/ egentrening med:

- Trening med fokus på bruk av begge hender i ulike aktiviteter
- Funksjonell trening i hverdagsaktiviteter
- Uteaktivitet
- Sammensatte øvelser med fokus på koordinasjon, håndfunksjon og utgangsstilling
- Sansemotorisk trening
- Informasjon om og utprøving av småhjelpemidler
- Testing ved oppstart og slutt av oppholdet
- Undervisning i aktuelle emner

Det er utarbeidet et standardisert tverrfaglig rehabiliteringsprogram, men rehabiliteringen tilpasses den enkelte pasient ut i fra dens rehabiliteringsmål.

### Målsetting

- Ansvarliggjøre og motivere til aktiv deltagelse i egen rehabiliteringsprosess.
- Bedre/gjenvinne fysisk og/eller kognitiv funksjon for fortsatt deltagelse i hjemmet, arbeidslivet, nærmiljøet og i samfunnet forøvrig.
- Styrke opplevelsen av mestring og bedre livskvalitet
- Sikre relevant kunnskap og refleksjon om egen situasjon/sykdom og muligheter
- Sikre kontinuitet/kommunikasjon i rehabiliteringsprosessen videre

### Oppstart

- 22.10.2019 – 05.11.2019
- 05.05.2020 – 19.05.2020

### Søknadsprosedyre

[Les mer om henvisning og inntak på hjemmesidene våre her.](#)