

Unicare Steffensrud: Hjerneslag eller ervervet hjerneskade – individuelt opphold



Unicare Steffensrud har avtale med Helse Sør-Øst RHF om å gi tilbud på tverrfaglig spesialisert rehabilitering til personer **over 18 år** med **hjerneslag eller ervervet hjerneskade**.

Vi tilbyr individuelle opphold døgn eller dag.

Denne rehabiliteringstjensten passer for deg som er rammet av:

- Hjerneslag
- Traumatisk hjerneskade

Rehabilitering og behandling for slagrammede kan være fysisk og følelsesmessig krevende – både for deg som selv er rammet, men også for pårørende. Derfor jobber vi med at faglig god og korrekt rehabilitering blir igangsatt så raskt som mulig hos våre pasienter.

Det er en forutsetning at du kan delta aktivt i rehabiliteringsopplegget.

Innhold:

- Oppfølging av et tverrfaglig team. Teamet består av legespesialist, sykepleier, fysioterapeut, treningsveileder/idrettspedagog og ergoterapeut. Ved behov kobles logoped, sosionom og ernæringsrådgiver inn.
- Du får et tilbud om bevegelsesaktivitet med intensitetsnivå tilpasset ditt behov.
- Du får tilbud om avspenning og vil lære om kroppsbevissthet
- I tillegg til gruppebaserte tilbud vil du bli fulgt opp i forhold til dine individuelle behov relatert til en rehabiliteringsplan.
- Du vil få oppfølging i forhold til psykisk helse der dette er nødvendig
- Du vil kunne få tilrettelagt kost hvis du har spesielle behov.

Målsetting:

- Bedring av funksjonsnivå og mestringsevne
- Stimulere til økt fysisk og sosial aktivitet
- Det er viktig å komme raskt i gang med rehabilitering for å trene opp igjen funksjoner. Både for å kunne mestre hverdagen og komme tilbake i arbeid. Derfor er det viktig at først og fremst du som pasient, men også dine pårørende, setter deg mål. Målene avgjør i stor grad hva vi skal arbeide med i rehabiliteringsperioden din.
- Øke kunnskapen om riktig kosthold og betydningen av bevegelsesaktivitet
- Reduksjon av symptomer relatert til sykdom og behandling
- Sikre god overføring til hjemstedskommune ved behov for videre oppfølging

Søknadsprosedyre

[Les mer om henvisning og inntak på hjemmesidene våre her.](#)