
Livsstilsendring for barn og unge



I behandling av barn og unge med fedme er det nødvendig å engasjere familien og omgivelsene som barnet lever i. Vi hjelper dere som en familie å gjennomføre endringene som trengs for å gå ned i vekt og stabilisere vekten.

Innhold

- Kartlegging av familiens behov, utfordringer, interesser og totalsituasjon
- Dere får en primærkontakt som følger dere igjennom hele forløpet
- Familien skal få teoretiske og praktiske erfaringer med matlaging, som kan brukes i hverdagen
- Involvering av barnet og familien i rehabiliteringsprogrammet med gode målsettinger
- Fokus på observasjoner under lek, praktiske oppgaver og i matlagingssituasjoner
- Det vil også være et variert aktivitetstilbud både innendørs og utendørs, hvor naturen er en viktig del av rehabiliteringen.

Målsetting

- Hensiktsmessig kostholdsendring for hele familien
- Positive opplevelser knyttet til fysisk aktivitet både inne og ute
- Økt mestringfølelse, bevegelsesglede og selvfølelse
- Helsefremmende vektutvikling

Forløp

- Oppstart i begynnelsen eller mot slutten av sommerferien. Første opphold vil bestå av et toukers rehabiliteringsforløp hvor familien bor sammen på senteret. Deretter vil familien følge et forløp med to oppfølgingshelger ilt. høsten og vinterhalvåret.

Søknadsprosedyre

Fastlegen henviser til fedmepoliklinikken ved St. Olavs. Etter en utredning hos de henvises barnet med familie til rehabilitering hos oss.

For å få rehabiliteringsplass for livsstilsendring er kriteriene at barnet/ungdommen er under 18 år, og har en iso KMI på over 35 eller mer. Dersom man har god argumentasjon for at barnet/ungdommen skal få hjelp, kan det henvises med iso KMI på over 30 eller mer.

[Les mer om henvisning og inntak på hjemmesidene våre her.](#)