

## Unicare Landaasen – Kreft



### Har du behov for kreftrehabilitering?

Unicare Landaasen tilbyr rehabilitering i landlige og idylliske omgivelser. Tilbudet passer for deg som har eller har hatt kreftsykdom, og er over 18 år. Tilbudet gis individuelt (2-4 uker) eller i gruppe (4 uker). Gruppetilbudet er et mestringskurs for pasienter som har gjennomgått kreftbehandling.

### Innhold

- Tverrfaglig kartlegging og oppfølging av lege, fysioterapeut og kreftsykepleier.
- Kartlegging med sosionom, ernæringsrådgiver, fysioterapeut med spesialkompetanse innen lymfødembehandling og ergoterapeut ved behov.
- Du vil ha konsultasjoner med fagpersonell med fokus på dine individuelle mål for oppholdet.
- Rehabilitering blir skreddersydd til å passe dine behov og muligheter, og vil være bestående både av undervisning og aktivitet med fokus på funksjon.

### Målsetting

- Øke din kunnskap og forståelse om din kreftsykdom og/eller seneffekter.
- Mestre psykiske og sosiale utfordringer som kreftsykdommen medfører.
- Tilegne deg erfaring og verktøy for å gjennomføre endringsprosesser og sette deg nye mål.
- Bedre funksjon og livskvalitet ut fra ditt ståsted.
- Motivasjon til videre yrkesaktivitet/utdanning dersom aktuelt.
- Bidra til tilrettelegging for veien videre etter gjennomført rehabiliteringsopphold.

### Søknadsprosedyre

- Du kan henvises direkte fra sykehus.
- Henvisning fra fastlege og/eller privatpraktiserende avtalespesialister skal sendes elektronisk til Regional koordinerende enhet i din region for vurdering. F.eks. RKE ved Sunnaas sykehus HF (Helse Sør-øst).

### Oppstart

- Vi har løpende inntak som behandler søknader fra helseforetakene og regionale vurderingsenheter.
- Oppstart av rehabilitering på mestringskurs er etter fastsatt årsplan, hvor gruppene blir fylt opp fortløpende.
- Oppstart av individuell rehabilitering bestemmes av ventelistene.

### Ventetid

- Etter at vi har mottatt henvisning fra helseforetak eller vurderingsenhet vil du få beskjed i løpet av en uke om når du kan forvente å bli tatt inn til rehabilitering. Ventetiden på de forskjellige diagnosegruppene finner du her: <https://helsenorge.no/velg-behandlingssted/ventetider-for-behandlingssted?orgnr=971725214>

### Kontakt oss for spørsmål

- Inntakskontoret per e-post; [inntakskontoret.landaasen@unicare.no](mailto:inntakskontoret.landaasen@unicare.no) eller per tlf: 611 24 100

Mer informasjon om oss og bilder finner du her: [www.unicare.no/landaasen](http://www.unicare.no/landaasen)