

## Unicare Landaasen – Benamputasjon



### Har du behov for rehabilitering etter benamputasjon?

Unicare Landaasen tilbyr rehabilitering i landlige og idylliske omgivelser. Tilbudet passer for deg over 18 år, som er nyamputert, likeså for pasienter som trenger videre opptrening og/eller mestring i bruk av protese i sin hverdag. Mestringskurset er gruppebasert og er for benprotesebrukere som er selvstendige i sine daglige gjøremål.

### Innhold

- Tverrfaglig kartlegging og oppfølging av legespesialist i fysikalsk medisin og rehabilitering, fysioterapeut, sykepleier og ergoterapeut. Sosionom og kognitiv terapeut ved behov.
- Tilbudet gis individuelt (3- 4 uker).
- Oppfølgingen av fagpersonell vil ha fokus på dine mål for oppholdet.
- Oppfølgingen tilpasses ditt funksjonsnivå, og består av både undervisning og trening med fokus på muligheter og funksjon.

### Målsetting

- Øke din kunnskap og forståelse om din situasjon.
- Mestre psykiske og sosiale sider ved å være benamputert.
- Tilegne deg erfaring og verktøy for å gjennomføre endringsprosesser.
- Bedre din funksjon og livskvalitet ut fra ditt ståsted og opp mot din hverdag.
- Motivere deg til videre yrkesaktivitet/ utdanning dersom aktuelt.
- Målarbeid for din vei videre etter gjennomført rehabilitering.

### Oppstart

- Vi har løpende inntak som behandler søknader fra helseforetakene og regionale vurderingsenheter.
- Oppstart av individuell rehabilitering bestemmes av ventelistene.

### Søknadsprosedyre

- Du kan henvises direkte fra sykehus.
- Henvisning fra fastlege og/eller privatpraktiserende avtalespesialister skal sendes elektronisk til Regional koordinerende enhet i din region for vurdering. F.eks. RKE ved Sunnaas sykehus HF (Helse Sør-øst).

### Ventetid

- Etter at vi har mottatt henvisning fra helseforetak eller vurderingsenhet vil du få beskjed i løpet av en uke om når du kan forvente å blir tatt inn til rehabilitering. Ventetiden på de forskjellige diagnosegruppene finner du her: <https://helsenorge.no/velg-behandlingssted/ventetider-for-behandlingssted?orgnr=971725214>

### Kontakt oss for spørsmål

- Inntakskontoret per e-post; [inntakskontoret.landaasen@unicare.no](mailto:inntakskontoret.landaasen@unicare.no) eller per tlf: 611 24 100.

Mer informasjon om oss og bilder finner du her: [www.unicare.no/landaasen](http://www.unicare.no/landaasen)