



## Pasientkartlegging før og etter rehabiliteringsopphold

Før du kommer på et rehabiliteringsopphold hos oss, ber vi deg besvare noen spørsmål om din helse og livssituasjon.

### Hvorfor kartlegger vi?

- ❖ *Besvarelsene du gir før rehabiliteringsoppholdet bruker vi først og fremst til å forberede oppholdet ditt.*
- ❖ *Besvarelsene du gir underveis i rehabiliteringsoppholdet bruker vi til å følge deg opp underveis i oppholdet.*
- ❖ *Formålet er at du skal få best mulig utbytte av rehabiliteringen.*
- ❖ *For oss er målet å bedre kvaliteten på tilbudet du som pasient får.*
- ❖ *Besvarelsene blir lagt til din journal, og det er kun helsepersonell som medvirker i din rehabilitering som har tilgang til opplysningene du oppgir.*
- ❖ *Vi kartlegger din bakgrunn og helsetilstand, samt din sykdomstilstand som du skal inn til rehabilitering for.*

For at vi skal kunne evaluere oppholdet ditt, samt kvalitetssikre og videreutvikle våre rehabiliteringstilbud, ønsker vi i tillegg å stille deg noen spørsmål ved avreise og i etterkant av oppholdet.

Du vil derfor få en tekstmelding med lenke til nye spørsmål ca. 3 dager **før avreise og 6 + 12 måneder etter hjemreise.**

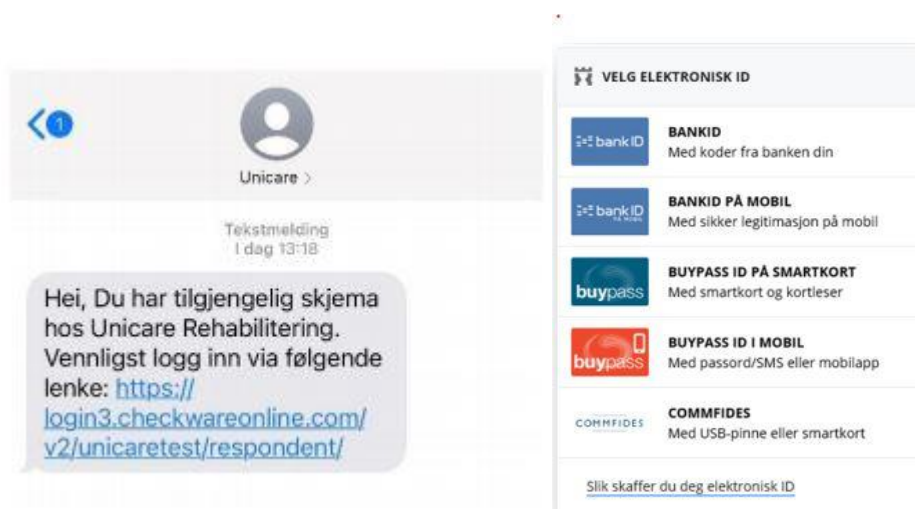
### Er personvern og sikkerhet ivaretatt?

Unicare bruker webløsningen CheckWare som gjør at du enkelt og sikkert kan svare på opplysninger og kartlegginger som brukes i forbindelse med din rehabilitering. Denne har det høyeste sikkerhetsnivå (4) og tilfredstiller kravene til personvern og konfidensialitet i "Norm for informasjonssikkerhet i helse- og omsorgssektoren i Norge". CheckWare er godkjent for bruk på Norsk Helsenett som er en lukket og sikker digital arena for alle aktører i

helsesektoren, hvor man kan kommunisere og utveksle personopplysninger og pasientinformasjon på en trygg og lovlig måte.

## Hvordan besvare kartlegging fra CheckWare:

1. Du får en SMS fra Unicare før ankomst. Følg **linken** via telefonen din eller aller helst skriv den inn i nettleseren på din PC. Logg inn med Bankid



2. Når du er logget inn kommer du rett inn i skjema.

The screenshot shows the online assessment form. At the top, there is a navigation bar with a menu icon, a home icon, a refresh icon, and a progress indicator showing "13%" with a right-pointing arrow. Below the navigation bar, the form title "EQ-5D-5L" is displayed. A light blue instruction box says: "Klikk på den ENE boksen som best beskriver helsen din I DAG." Below this, the section "GANGE" is shown with five radio button options: "Jeg har ingen problemer med å gå omkring", "Jeg har litt problemer med å gå omkring", "Jeg har middels store problemer med å gå omkring", "Jeg har store problemer med å gå omkring", and "Jeg er ute av stand til å gå omkring". At the bottom right of the form, there is a blue button labeled "Neste side".

3. Fyll ut alle spørsmålene og trykk videre nederst i høyre hjørnet for å komme deg videre. (På telefon må du bla deg ut til siden og ned)



EQ-5D-5L

Klikk på den ENE boksen som best beskriver helsen din I DAG.

ANGST/DEPRESJON

- Jeg er verken engstelig eller deprimeret
- Jeg er litt engstelig eller deprimeret
- Jeg er middels engstelig eller deprimeret
- Jeg er svært engstelig eller deprimeret
- Jeg er ekstremt engstelig eller deprimeret

Forrige side Neste side

Copyright © EuroQol Research Foundation.  
EQ-5D™ is a trade mark of the EuroQol Research Foundation.

4. Fullfør alle spørsmålene til du kommer til lever kartlegging.  
Trykk: Ferdig (Grønn knapp) – og så: Ja, lever (Blå knapp) for å levere kartleggingen.



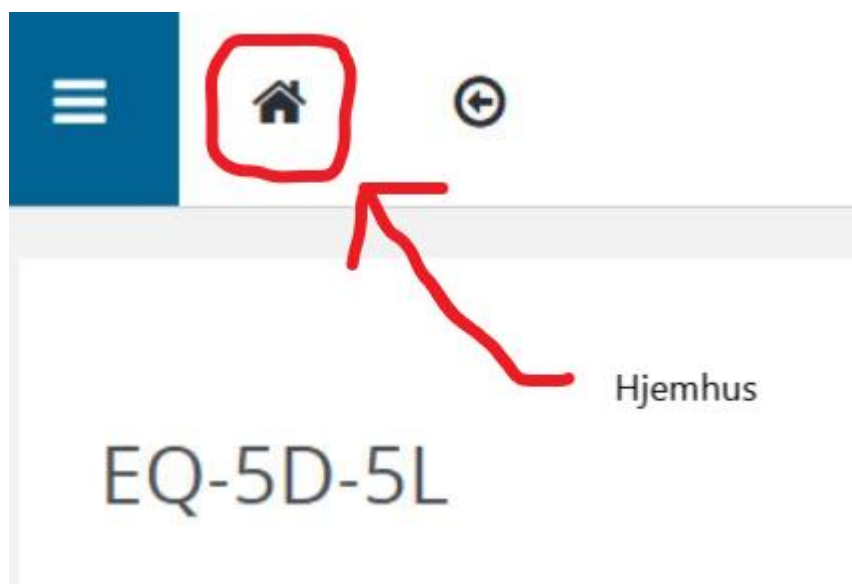
 Lever kartlegging

---

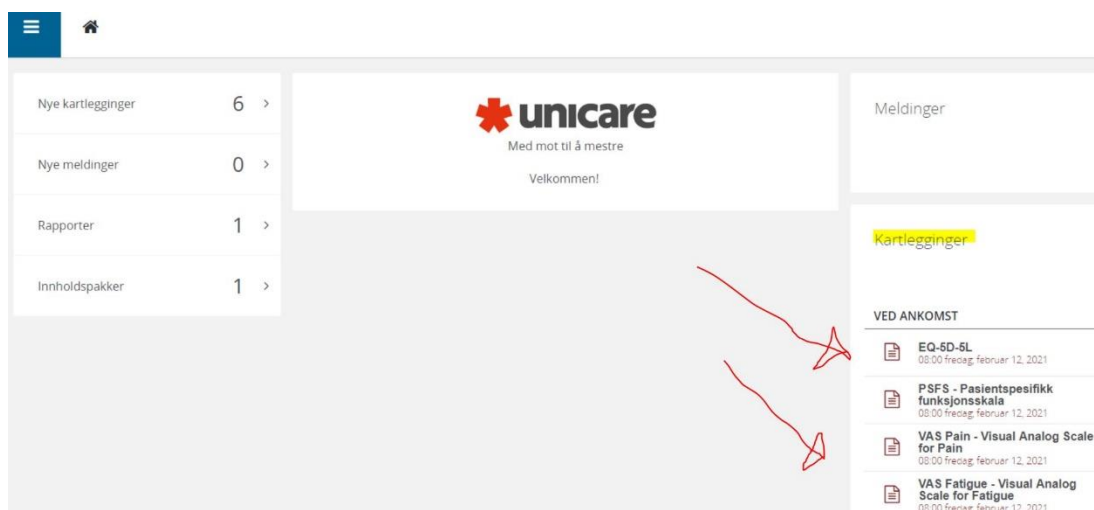
Vil du levere svarene dine nå? Det er ikke mulig å endre dem senere.

Ja, lever Nei, avbryt

5. UTFORDRINGER? Opplever du problemer med å komme deg videre i skjemaene eller får du ikke opp flere skjemaer; trykk på Huset oppe til venstre. Der finner du oversikt over alle kartleggingene som er sendt deg og kan gå inn på en og en.



6. Finn kartleggingskjemaene manuelt fra denne listen, dobbeltklikk, så åpner skjemaet seg og du fyller ut skjema som beskrevet i pkt 2. over:



7. Usikker på om alt er besvart? Her er 6 skjema ubesvart (nye kartlegginger), og 1 fullført (rapporter):

The screenshot shows the Unicare patient portal interface. On the left, a navigation menu lists: 'Nye kartlegginger' (6), 'Nye meldinger' (0), 'Rapporter' (1), and 'Innholdspakker' (1). The main area displays the Unicare logo and the text 'Med mot til å mestre' and 'Velkommen!'. On the right, there is a 'Meldinger' section and a 'Kartlegginger' section under the heading 'VED ANKOMST'. The 'Kartlegginger' section lists four items: 'EQ-5D-5L', 'PSFS - Pasientspesifikk funksjonsskala', 'VAS Pain - Visual Analog Scale for Pain', and 'VAS Fatigue - Visual Analog Scale for Fatigue', all dated '08:00 fredag, februar 12, 2021'. Red arrows point to the '6' and '1' in the navigation menu.

8. Når du er ferdig og levert kartleggingene, logger du deg ut ved hjelp av denne knappen med rød ring rundt, og lukker nettleseren.

The screenshot shows the user interface of the Unicare patient portal. At the top, the browser address bar displays '?..checkwareonline.com/'. Below the address bar, there is a navigation bar with a home icon and a hamburger menu icon. The user profile bar shows a person icon, the name 'TEST', and a power button icon circled in red. Below the profile bar, the 'Kartlegginger' section is visible.

**Tusen takk for din besvarelse!**

