
Kartleggings- og vurderingsopphold for sykelig overvekt



Vi tilbyr døgnbasert kartleggings- og vurderingsopphold på Unicare Helsefort. Dette er et tilbud for å kartlegge/vurdere hva som er den beste livsstilsendringen for deg.

Målsetting

- Vurdere om du skal ha rehabilitering i spesialisthelsetjenesten (dag/døgnrehabilitering).
- Bidra til å vurdere hvilken oppfølging du kan nyttegjøre deg i regi av kommunale tilbud.
- Utarbeide en rehabiliteringsplan knyttet opp mot din livssituasjon.

Innhold

- Døgnbasert kartlegging av din livssituasjon, kostholdsvaner, fysisk aktivitet, behov, utfordringer, ressurser, målsetting og interesser.
- Du får et nærteam bestående av primærkontakt og treningskontakt som følger igjennom forløpet, i tillegg til en kartleggingssamtale med lege.
- Det vil bli vurdert om det er nyttig med vurdering av flere fagprofesjoner (ergoterapeut, psykolog, sosionom etc.)
- Døgnbemannet turnuspersonell er tilgjengelig på kveld/natt.
- Individuelle kartleggingssamtaler/undersøkelser og oppfølging i treningssal
- Utprøving av gruppeaktiviteter – grupper i treningssal, basseng, uterehabilitering og praktisk/teoretisk undervisning.

Forløp

- Et døgnbasert vurderings- og kartleggingsopphold på Helsefortet varer fra 5–7 dager og vil være fleksibelt ut i fra ditt behov for kartlegging og omfanget av rehabiliteringsplanen.

Søknadsprosedyre

Fastlegen henviser til fedmepoliklinikken ved sykehus - Namsos, eller St.Olavs. Etter en utredning hos de kan du henvises til kartlegging og vurdering.

For å få rehabiliteringsplass for livsstilsendring er kriteriene at du er over 18 år, og har en BMI på over 35, med tilleggsplager, eller over 40 i BMI.

[Les mer om henvisning og inntak på hjemmesidene våre her.](#)